04

# *Il budget* DEL DESIDERIO:

## COME DARE AL *desiderio* UNO SPAZIO RICONOSCIUTO *nella tua vita*

Masterclass del desiderio | Puntata 4

Questo workbook fa parte di La bussola del desiderio,
il podcast che puoi ascoltare inquadrando il QR code.



Rame × Sella Personal Credit

# *Di* COSA PARLA QUESTA PUNTATA

Oggi arriviamo alla parte più concreta: capire se il desiderio è realizzabile e come. L'obiettivo è costruire un ponte tra ciò che senti dentro e la realtà delle tue risorse.

Prima di entrare nei numeri, però, c'è un lavoro su tre voci spesso dimenticate: denaro, tempo, energia.

Gli *strumenti* di questa puntata:

la griglia *delle tre risorse* +
il budget del desiderio *in tre passaggi*

## *Indice*


p. 3 Denaro, tempo, energia
p. 4 Il budget del risparmio
p. 7 Riepilogo

# *Denaro,* TEMPO, ENERGIA

L'errore più comune è considerare solo il prezzo iniziale, dimenticando i costi accessori. E dimenticare che ogni acquisto ha un costo anche in tempo e in energia.

| *Voce* | *La tua risposta* | *Punteggio da 1 a 5* |
|---|---|---|
| Denaro | Ho le risorse per coprire costo iniziale e spese accessorie? | 1 2 3 4 5 |
| Tempo | Quante ore di lavoro costa questa spesa? Lo vale? | 1 2 3 4 5 |
| Energia | Sono prontə, in questa fase, a impiegare l'energia necessaria? | 1 2 3 4 5 |

Guarda i punteggi: se le colonne Energia e Tempo sono le più alte, i costi umani di questo desiderio sono rilevanti. Non significa rinunciare, ma organizzarsi.

## Cosa *emerge dalla griglia?*

Qual è la voce più critica? Come potrei gestirla?

# *Fare i conti* NON SPEGNE IL DESIDERIO.

Lo rende più realizzabile.

# *Il* BUDGET *del* DESIDERIO

Uno strumento che sembra controintuitivo ma funziona: dare al desiderio una voce riconosciuta nel budget mensile. Non è una privazione. È una scelta di priorità.

punteggio 1

## *Definisci* LA QUOTA MENSILE

Anche piccola. Può essere il risparmio mensile verso quel desiderio, oppure la rata di un finanziamento che ti permette di realizzarlo subito.

## Entrate *mensili nette*

## Spese *fisse mensili*

## Margine *disponibile*

Entrate meno spese fisse. La quota del desiderio sta qui?

punteggio 2

# *Verifica*
# LA COMPATIBILITÀ

Quella quota è compatibile con il tuo bilancio familiare? Non ti restringe troppo?

punteggio 3

# *Decidi*
# COSA TAGLIARE

Se la quota non entra, studia il bilancio e decidi cosa spostare. Tagliare non è una punizione: è scegliere dove vanno le tue risorse.

**Cosa sono disposta *a ridurre per proteggere questo sì?***

# *Il desiderio* NON È PIÙ NEMICO DEL *risparmio*.

È una voce del bilancio approvata e protetta.

## *Riepilogo*



Griglia delle tre risorse: denaro, tempo, energia. Quale voce è più critica?

Budget del desiderio: quota mensile, verifica compatibilità, scelta dei tagli.

Pianificare non spegne il desiderio. Lo protegge dal rimpianto.

## Il mio budget del desiderio, *in una frase*

Quanto, per quanto tempo, per cosa.

Metto da parte ..... € al mese, per ..... mesi, spostando .....