

Dal desiderio AL PROGETTO:

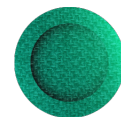
COME *trasformare* UN DESIDERIO
IN QUALCOSA DI *reale*

Masterclass del desiderio | Puntata 3

Questo workbook fa parte di La bussola del desiderio,
il podcast che puoi ascoltare inquadrando il QR code.



Di COSA PARLA QUESTA PUNTATA



Oggi facciamo il passo più concreto: trasformare il desiderio in progetto. Un desiderio senza progetto rischia di restare fantasia o, peggio, impulso. Un desiderio con un progetto diventa una direzione.

Tre passaggi: la prova del tempo, la versione piccola e la messa a terra economica.



Gli *strumenti* di questa puntata:
una pausa, versione piccola
schema di pianificazione.



Indice

p. 3	La prova del tempo
p. 4	La versione piccola
p. 5	Mettere nero su bianco
p. 7	Riepilogo

La PROVA DEL TEMPO

Se un desiderio è nostro, spesso regge il tempo. Se è solo impulso, spesso svanisce appena si abbassa l'euforia. Prima di comprare, prima di decidere, prima di cliccare: valuta.

Il mio *desiderio di oggi*

Scrivi due righe su perché vuoi quella cosa, adesso.

Dopo *una pausa*

Rileggi quello che hai scritto. Com'è cambiato il desiderio? È cresciuto, si è trasformato, o è svanito?

Il desiderio che cresce nel tempo merita di diventare un progetto. Quello che svanisce era rumore.

La VERSIONE PICCOLA

Spesso compriamo l'attrezzatura prima ancora di aver vissuto l'esperienza. La versione piccola è un assaggio a basso rischio: conferma se il desiderio regge la prova del reale.

Vuoi la casa in campagna per lavorare? Affittane una per una settimana.

Vuoi diventare videomaker? Monta tre video con lo smartphone che hai.

Vuoi il robot da cucina? Cucinare per un mese con quello che hai.

Vuoi un software costoso? Usalo in versione trial per un mese.

La mia *versione piccola*

Qual è l'assaggio a basso rischio per il mio desiderio?

Com'è *andata?*

La versione piccola mi ha entusiasmata o mi ha stancata? Cosa ho scoperto?

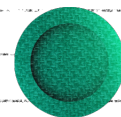
Mettere NERO SU BIANCO

Se il desiderio ha superato la prova del tempo e quella della versione piccola, è il momento di fare il piano. Non serve ancora entrare nei conti precisi. Serve farsi le domande giuste.

<i>Domanda</i>	<i>La tua risposta</i>
Quanto costa?	
Che risorse devo mettere in campo?	
Le possiedo già?	
Se non le ho, quanto tempo mi serve?	
A cosa sono disposta a rinunciare per questo sì?	

UN *desiderio* CON UN *progetto*

diventa una direzione. Un desiderio senza progetto rischia di restare un sogno o un impulso.



I tre passaggi che ci portiamo a casa:

Prova del tempo: lascia passare un po' di tempo prima di decidere.

Versione piccola: testa il desiderio prima di investire tutto.

Messa nero su bianco: costo, risorse, rinunce. Il progetto prende forma.

Dopo questo capitolo, *il mio prossimo passo è...*
